

10. juli 2012

Indhold:

Beretning fra årets saunarejse til Sveriges Vestkyst!

Teltsauna nr. 2 blev indviet i silende regn

Havfruebadning (med breaking news):

Frederiksberg Svømmehals kurbad!

Nye medlemmer

Dine data

Beretning fra årets saunarejse til Sveriges Vestkyst!

Fredag og lørdag d. 15. og 16. juni drog 16 mennesker til den svenske Vestkyst på den årlige saunarejse.

Vi startede hos vores firmamedlem Sagatrim i Herlev, hvor direktør Alex Bagger fortalte om firmaets historie og filosofi, samt gav morgenkaffe.

Derefter startede vi på turens længste etape fra Herlev til Halmstad, hvor vi besøgte Tylö fabriken, fik først en orientering af Direktøren, så frokost, en rundvisning i fabrik og lager, dernæst kaffe med kage og så til sidst og allerbedst en tur i 4 af de mange saunaer og dampbade, der var i udstillingen. Ved afgang en et par timer senere fik vi alle en pose med lidt fornødenheder til det næste saunabesøg på Åstadgård mellem Falkenberg og Varberg. Her havde vi lejet undervandsaunaen, med omklædningsrum, bruserum, afslapningsrum, terrasse og, ikke mindst, en 20 personers sauna og egen sø med laks, ørreder og aborrer. Den var brændefyret og med vinduer ud til søen, så vi kunne nyde fiskene og vores badende medrejsende. På terrassen kunne vi lige nå en lille en til halsen også. Derefter var vi godt sultne og fik en 3 retters menu i laden, sammen med nogle svenskere, der så Sverige blive slået ud af EM i fodbold – med meget vekslende stemning til følge!

Næste morgen fik vi en stor flot morgenbuffet, også i laden, hvorefter vi kørte sydpå til tennisbyen Båstad og besøgt Skansens Kallbadhus, som havde to store GASFYREDE saunaer, et afslapningsrum og et japansk varmtvandsbad foruden, naturligvis Kattegat med 14 gr. Varmt vand. Så var vi blevet sultne igen og kørte op på Hallandsåsen lige over Båstad til Café Utsikten med udsigt over hele Laholm bugten og dejligt frisksmurt smørrebrød. Først da begyndte det at regne, just som vi skulle til at rydde af – bort set fra om natten på Åstadgård. Her sagde vi farvel til



hinanden under et halvtag og en flok paraplyer. Alt i alt en god tur med godt vejr, god stemning og gode saunaer til en fornuftig pris, hvad kan vi forlange mere?

Hvor vil I hen til næste år? Send os en mail med ønsker til saunarejsen i vores 10 års jubilæumsår 2013. Det skal kunne klares med maks. 2 overnatninger og til en overkommelig pris! Mail adressen står for neden!



Se alle fotos med undertekster fra turen på Picasa:

<https://picasaweb.google.com/DetDanskeSaunaselskab/Saunarejse062012SE?authuser=0&authkey=Gv1sRgCLGeppW58uDwNA&feat=directlink>

Teltsauna nr. 2 blev indviet i regnvejr!

Der var officiel indvielse med en event hos Designermudder, Skt. Hans dag (søndag d. 24. juni) om eftermiddagen.

Vi inviterede hele oplandets bademestre/gusmestre og naturligvis alle vores vestlige medlemmer til begivenheden og gav en lille forfriskning til alle, der prøvede teltsaunaen og DesignerMudders private boblebad. Vi sørgede naturligvis også for udvortes afkøling efter sauna badet med en medbragt havebruser., Vi fik besøg af den lokale bade og gusmester John fra Svømmehallen i Varde. Han lavede nogle rigtig gode gus, den mest bemærkelsesværdige var en med duft af ballontyggegummi!! Der mødte, trods alt, knap 50 mennesker i alderen 7 til 70 op til en omgang sved på hele kroppen, æteriske olier i luften, algesalt til blødgøring af huden og venlige dask med en birkekvast. Med den opskrift giver en ægte saunagus velvære i hele kroppen og skræmmer selv de værste tømmermænd fra Skt. Hans aften på porten. Desværre mødte ingen repræsentanter fra Pressen op, heller ingen af vore medlemmer, nok fordi regnen silede ned hele eftermiddagen, så folk kunne nok finde på noget andet at lave. Afkølingen imellem saunabadene skulle ske med et koldt brusebad, men det var knap nok nødvendigt, da man bare kunne gå udenfor i regnen. Som afveksling brugte mange spabadet, åbnet til lejligheden af Karina fra DesignerMudder.



Undervejs blev der budt på en alkoholfri forfriskninger samt smagsprøver på økologisk mælk, yoghurt og høost fra **Naturmælk**, den smagte meget lig den finske "tahkojuusto" (en speciel finsk emmentaler type). Det var god erstatning for den tabte væske og til oprettelse af saltbalancen.

Det Danske Saunaselskabs fik ved indvielsen af teltsaunaen for Vestdanskerne stor anerkendelse fra de fremmødte og teltsaunaen er allerede på indvielsesdagen lejet ud til 2 forskellige arrangementer et i Århus og til Skanderborg Festivalen, så nu kan man selv blive endnu smukkere på Danmarks smukkeste festival. Vi takker endnu en gang Tuborgs Grønne Fond.

Se alle fotos på Picasa:

<https://picasaweb.google.com/DetDanskeSaunaselskab/Teltsauna2?authuser=0&authkey=Gv1sRgCKDEguzRIL7wOw&feat=directlink>



Havfruebadning (med breaking news):

Vi kan bade den 3. torsdag i hver måned på Havfruen. Vi holder sommerpause i juli, næste badeaften er 16. august kl. 18.00 til ca. 20.00. Vi medbringer, vanen tro en birkekvast. Gitterlågen vil stå på klem, og hvis ingen svarer, når du banker på døren, så gå rundt på dækket og bank på vinduet til saunaen. Er du i tvivl om hvor det er, så kig på vores hjemmeside under aktiviteter.

Breaking News: Kommunalbestyrelsen i Ishøj har på mødet i juni besluttet, at også borgere uden for Ishøj Kommune kan få adgang alle eftermiddage og aftener hele ugen undtagen onsdag. Prisen pr. år er fastsat til kr. 400,- og resten af 2012 koster det således kun kr. 230,- at få en nøglebrik ved personlig henvendelse på Turistkontoret på 1. sal (servicegangen) i Ishøj Bycenter (dog koster nøglebrikken kr. 100,- men det er en engangsudgift!) I den anledning vil vi overveje om det så er umagen værd, at betale 100 kr. pr. time for at leje Havfruen en torsdag om måneden (den tidligere omtalte lørdag eftermiddag hænger stadig fast hos Kulturchefen!?!?) Nu hvor medlemmerne kan bade 8 timer per gang ca. 25 eftermiddage/aftener per måned for 400 kr. årligt!!

Frederiksberg Svømmehals kurbad:

Her kan vi fortsat bade den første onsdag i hver måned til pensionistpris mod forevisning af gyldigt medlemskort. Vi gør opmærksom på, at hvis medlemmerne vil træffe et bestyrelsesmedlem for en snak om næsten hvad som helst, så send lige en mail til selskabets mail adresse:

detdanskeaunaselskab@gmail.com senest to døgn før. Så stiller mindst en fra bestyrelsen op og tager gerne imod konstruktiv kritik og gode ideer.

Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Saunaposten":

Brian & Patricia York fra Højbjerg

Ivar Madsen fra Bagsværd

Ingrid Hallas-Møller fra Frederiksberg

Jens Fladberg fra Karrebæksminde

Veera Weisdorf fra København S

Vivi Odgaard fra Roskilde

Per Rathje fra Herlev

Vi håber i vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab

har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk