



Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

06. maj 2011

Indhold:

VM i saunagus.

Referat fra generalforsamlingen.

Offentliggørelse (internt) af medlemsliste?

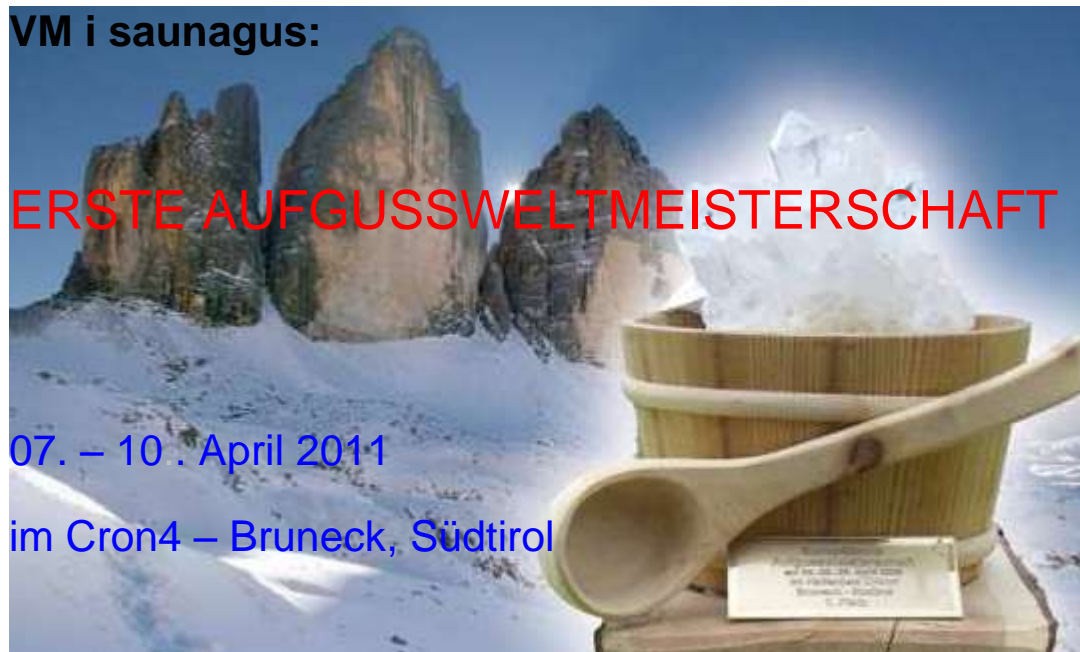
Saunarejse til Helsinki 12-14 august 2011.

Ny hjemmeside!

Og at vi saunabader på "Havfruen" torsdag d. 19. maj, se aktivitetskalenderen på:

<http://www.saunaselskab.dk/kalender.html>

VM i saunagus:



Hele organisationen og resultaterne, samt en video kan ses på dette link: <http://www.cron4.it/en/world-championship-of-aufguss-finals.html?st=5>

Der var deltagere fra så langt væk som Kanada, og mærkeligt nok ingen fra Finland, men er det nu så mærkeligt? I Finland finder man det totalt grinagtigt at en bademester skal komme og højtideligt fremføre en saunagus måske hver ½ time eller sjældnere. Det gør man da bare selv når det passer en selv og de øvrige gæster i saunaen.

Der var naturligvis hovedvægt af deltagere fra landene omkring alperne, hvor bademestergus er meget almindelige. Hele 6 deltagere var fra lille Danmark, 3 fra vores firmamedlem Frederiksberg Svømmehal og 3 fra Øbrohallen.

Reglerne var ikke helt som de danske (reglerne kommer vi ind på lidt senere!), nogle af dem var skrevne andre var tilsyneladende uskrevne eller pludselig indført uden varsel?! Det resulterede i et par misforståelser, som kostede point for de danske deltagere, hvor Julio fra Frederiksberg klarede sig bedst med en flot 2. plads, Pang blev nr. 8,

men kunne lige så godt have havnet på 4. pladsen, hvis det ikke var for de nævnte misforståelser. Lisa, som også arbejder i Frederiksberg Svømmehal blev nr. 13, og kunne nemt være blevet nr. 9, hvis ikke hun havde ydet den service, at advare gæsterne og anbefale dem at forlade saunaen, hvis de blev dårlige??? Både Pang og Lisa er medlemmer af Det Danske Saunaselskab, så vi er stolte og ønsker særligt til lykke til dem.

De tre gutter fra Øbrohallen sluttede af som nr. 19, 20 og 21 af de 21 deltagere.

På billedet er det fra venstre Julio, Lisa og Pang.



Jeg er af flere blevet bedt om at redegøre for reglerne i saunagus konkurrencerne, så her følger de ganske kortfattet:

Der konkurreres i 2 kategorier, klassisk og freestyle (showgus). I klassisk må der kun bruges dufte og evt. birkekvaste, der må ikke udleveres noget til deltagere. I freestyle må man tillige udlevere drinks, frugt, kremer o. lign. til deltagere, ja faktisk er der ingen grænser ud over fantasiens.

I begge tilfælde bedømmes deltagerens evne til at dosere gusen (vandpåkastningen) så den bliver behagelig for alle, uanset om de sidder forsigtigt på den nederste bænk eller på den øverste "hardcore" bænk. Duftene bedømmes i intensitet og sammensætning. Den historie der knyttes til gusen bedømmes efter relevans og hvor interessant den er. Deltagerens evne til at fordele den varme og fugtige luft fra gusen med et håndklæde el. lign. uden at genere gæsterne bedømmes ligeledes, såvel som det "kunstneriske indtryk" og professionalismen i udførelsen. Alt dette sker på udleverede dommersedler, hvor der kan krydses af for de forskellige discipliner, gæsternes gennemsnitlige score tæller 50 % og overdommernes (oftest erfarne DDS medlemmer) score tæller ligeledes 50 % (der er ofte 1-2 overdommere alt efter arrangementets størrelse). I VM var der 9 dommere og 2 internationale dommere).

Referat fra GENERALFORSAMLINGEN onsdag d. 23. marts 2011 i Finlands Kulturinstitut

ad 1: Michael blev valgt som ordstyrer og Tommy som referent.

ad 2: Formandens beretning blev godkendt uden bemærkninger.

ad 3: Vedrørende offentliggørelse af medlemsliste. Offentliggørelsen må kun indeholde de relevante faktuelle oplysninger i forhold til DDS (positiv fravalg).

ad 4: Revideret regnskab forelagt med bemærkninger i forhold til bankskift og særskilt regnskab for teltsaunaen (jf. bilag) - herunder anbefaling om at kontingentbetaling overgår til PBS.

ad 5: Kontingentet på 100 kr. fastholdes.

ad 6: Følgende medlemmer blev valgt til bestyrelsen og blev senere på det efterfølgende bestyrelsesmøde konstitueret som nævnt i paranteserne:

Michel B. Jensen (Formand)
Mogens Bille (Næstformand og kasserer)
Jann Kuusisaari (Webmaster)
Lay Pang Ong (Bestyrelsesmedlem)
Tommy Nielsen (Sekretær)

ad 7: Seppo Leppänen valgt som revisor og Jeppe Sørensen som suppleant.

ad 8: Intet at bemærke.

Intern medlemsliste:

For at lette kommunikationen på tværs og evt. samkørsel til arrangementer og vore månedlige badninger på Frederiksberg og i Ishøj, vil vi med næste saunapost offentliggøre en medlemsliste, som naturligvis kun sendes ud til medlemmerne. Den vil indeholde alm. kontaktoplysninger, stort set som i nedenstående rubrik med navn, adresse, tlf. nr. og E-mail adresse. **Er du ikke interesseret i at de øvrige medlemmer skal kende disse oplysninger, bedes du, inden d. 1. juni tilkendegive dette med en mail til detdanskeaunaselskab@gmail.com eller på tlf. 22990493.**

Saunarejse til Helsinki 12-14 august 2011:

Forberedelserne til saunarejsen er i fuld gang, vi mangler blot den endelige bekræftelse på afgangstider med Finnair og finjustering af prisen, der bliver i området omkring kr. 2500,- pr. næse med fly tur/retur og 2 overnatninger på et hotel lige over for Helsinkis hovedbanegård, mere centralt kan det da ikke blive. Vi satser på en afgang fra Kastrup ca. ved middagstid fredag og hjemkomst til Kastrup først på aftenen søndag. Udflugtsprogrammet, som kan justeres efter vejret, temperament og de endelige flytider bliver i grove træk, men ikke nødvendigvis i kronologisk orden:

Først og fremmest kernen i hele turen. Et besøg hos det finske saunaselskab



(<http://www.sauna.fi/inenglish.html>) lørdag aften forhåbentlig fra kl. 19.00 sammen med interesserede medlemmer af vores finske søsterselskab (med 6000 medlemmer!), hvor vi også kan købe suppe og pølser og riste dem over en rund pejs i midten af afslapningslokalet – pølserne altså!

Besøg i de 3 interessante og meget forskellige kirker Domkirken på Senatstorvet, Uspenskij Katedralen ved havnen og Tempeliaukio Kirken (den flyvende tallerken), havnetorvet, torvehallen og Esplanaden, Suomenlinna (Sveaborg) og Seurasaari med frilandsmuseet, som også har et par gamle saunaer, Stockmanns

stormagasin og tunnelsystemet under og på begge sider af Mannerheimgaden med masser af indkøbsmuligheder. Hovedbanegården (lørdag formiddag, så vi kan købe endags turistbilletter til trafiksystemet, der gælder 24 timer, så kan vi nemmere og billigere komme rundt også med sporvogns linie 3 T som kører i ring forbi alle seværdighederne som parlamentsbygningen og Finlandia huset, billetten giver også gratis adgang til Suomenlinna færgeren).

En guidet tur med "havnerundfarten" og en turistbus kunne også være et par gode muligheder.

Spisning, som er vigtigt, især for danskere, kan arrangeres hvor vi nu befinder os på spisetiderne? Og dette vil være for egen regning, såvel som div. entre afgifter til nogle af seværdighederne.

Ikke bindende forhåndstilmeldinger vil være yderst kærkomne! Skriv til: detdanskeaunaselskab@gmail.com

Ny hjemmeside!

Fredag d. 6. maj gik vores nye og forbedrede hjemmeside i luften, naturligvis på samme adresse som hidtil: www.saunaselskab.dk alle medlemmer må gerne surfe en tur på den og give os feed-back på evt. mangler eller fejl. I det store hele mener vi, at den er blevet mere moderne, lettere overskuelig og nem at finde rundt i, samt med rigeligt plads til udvidelser. Lad os høre fra Jer, på samme E-mail adresse naturligvis.

"Havfruen" torsdag d. 19. maj kl. 18.00 til ca. 20.??

bader vi helt GRATIS i Ishøj Havn, Søhesten 16, 2635. D.v.s. vi betaler Ishøj Kommune i dyre domme, så jo flere, der bader jo mere får vi for pengene! Giv os et praj, så vi er klar til at modtage Jer, der er nemlig en gitterlåge med elektronisk lås I skal igennem. Vi byder på kaffe, te og vand samt en egekvast i saunaen i denne måned.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til den oprindelige finske sauna og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunas generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk