



# Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

5. december 2010

DR1's Aftenshow event "Jul i Nyhavn" – Badning på "Havfruen" i Ishøj Havn – DM i saunagus.

---

## Teltsaunaen i Aftenshowet:

Vi fik pludselig – med få dages varsel – en mulighed for igen at promovere vores teltsauna. Denne gang i forbindelse med aftenshowets jule event, "Jul i Nyhavn" lige ved siden af studiet, faktisk for enden af Havnegade. Det var fredag d. 3. december.

Se det på dette link: <http://www.dr.dk/DR1/Aftenshowet/Events/20101126155309.htm>

Også fredagene d. 10. og 17. december vil vi være der i samarbejde med "DesignerMudder" og Bo Hegelund (dobbel Danmarksmester i saunagus) alle dage kl. 15.00 til 18.30.

Vi mangler "statister", så hvis du vil besøge os og se teltsaunaen, så tag håndklæde og badetøj med og prøv saunaen, vi har kold og varm brus – men primitivt. I fredags, var der ikke mange som turde – ingen ville rigtig være de første, derfor denne bøn om "statister".

Hvis du hellere vil blive hjemme i din varme stue, så kig på Aftenshowet disse fredage, måske finder studieværterne ud til os?

Mere info hos formanden på 22990493.



## Saunabadning på Havfruen:

Torsdag d. 16. december kl. 18.00 til ca. 20.00 bader vi igen på Havfruen, Søhesten 16, 2635 Ishøj (Havn), naturligvis med en vihta i brug og en våge i isen (hvis der stadig er is i havnen til den tid, lige nu, er den 5 cm tyk). Kom ikke for sent på aftenen, vi er ved at være mange, der bader efterhånden!

Mere info hos formanden.



## DM i saunagus:

I Nørre Sundby Idrætscenter/Svømmeland, Lerumbakken 11, lørdag d. 5. marts 2011.

Ca. fra kl. 17.00 til ca. kl. 22.30 dystes der i klassisk og freestyle gus (showgus), hvor vores bestyrelsesmedlem Pang (5 x DM) og vores medlem Bo (2 x DM), er deltagere. Vi har også her fået lov til at sætte vores teltsauna op, så nordjyderne kan stifte bekendtskab med den.

Vi forsøger at arrangere en gruppetur, så kom med som ”meddommer” og oplev et DM i saunagus.

Tilmelding og info hos formanden.



**PS:** Teltsaunaen i Aftenshowet de næste 2 fredage er for alle modtagere af Saunaposten. De øvrige begivenheder er for ”rigtige” medlemmer. Du bliver ”rigtigt” medlem ved, at indsætte kr. 100,- på kontoen i Danske bank: Reg.- konto nr. 1551-3719292445 og skrive dit navn og et evt. husstandsmedlems navn på indbetalingen, kontingentet gælder for resten af året + hele 2011.

Med varme saunahilsener

og glædelig Jul,

Bestyrelsen

