



Det Danske Saunaselskab
The Danish Sauna Society – Tanskan Saunaseura

Saunaposten oktober 2010.

HUSK:

Torsdag d. 21. oktober fra ca. kl. 18.00 har vi gratis saunabadning på vandkulturbåden "Havfruen" i Ishøj Havn (Søhesten 16-17, 2635 Ishøj), hvor repræsentanter for bestyrelsen vil være til stede. Det er altid d. 3. torsdag i måneden og med adgang for alle betalende medlemmer.

Siden sidst, har vi fået nye bænke med en ekstra "etage", og de lave bænke er sænket, så de ikke ødelægger blodomløbet i benene længere. Se foto!

Denne ombygning har medført, at vi nu kan har udstedt certifikat til denne sauna også. Evalueringsskemaet kan ses på vores hjemmeside sammen med de øvrige certificerede saunaers skemaer.

EN APPELSIN I TURBANEN!

I forbindelse med Skandinavien's største filmfestival CPH:DOX, hvor der vises mere end 200 film i tidsrummet 4.-14. november i mange biografer og andre steder, vises det finske bidrag "Steam of life" ("Miesten vuoro") 2 gange for offentligheden i samarbejde med vinterbadeforeningen "Det Kolde Gys" i omklædningsrummet på badeanstalten "Helgoland" lørdag d. 6. november.

Vinterbadeforeningen inviterer i samme anledning til et "prøv vinterbadning og vores to saunaer" på Helgoland.

Som et ekstra krydderi indvier vi officielt den nye teltsauna med brændefyret ovn, brusespand og birkekvaste (vihta/vasta) fra kl. ca. 12.00 til ud på aftenen, se den foreløbige tidsplan her:

Opstilling og klargøring af teltsauna	09.00 - 11.00
Filmforevisning i Helgoland	10.00 - 12.00
Opvarmning af saunaen	11.00 - 12.00
Saunature herefter i hold af 25-30 min. saunakultur!	12.00 - 16.00 Med 10 miniforedrag om
2. Filmforevisning i Helgoland	16.00 - 18.00
Saunatur for særligt indbudte (presse m.m.)	16.00 - 17.00
Saunatur for publikum som ovenfor	17.00 - 19.30
3. Filmforevisning i Helgoland for medlemmerne	19.30 - 21.30
Nedtagning af saunatelt og oprydning	19.30 - ??

Teltsaunaen har været opsat hjemme hos selskabets sekretær og kasserer for test og generalprøve med stor succes, så nu har vi også et foto af den:

Den kan, med lidt god vilje, rumme 5-6 personer ad gangen i selve saunaafdelingen. Den anden halvdel bruges til omklædning og evt. brus i dårligt vejr.

I denne anledning inviteres Saunaselskabets medlemmer ud til Amager Strandpark, for at prøve teltsaunaen. Alle der har lyst til at give en hånd med ved opstilling, drift og nedtagning, er YDERST velkomne! Det koster ikke ekstra.

Det er naturligvis meningen, at Det Danske saunaselskabs betalende medlemmer skal kunne leje teltsaunaen i fremtiden for et beskedent beløb, til f.eks. et spændende og usædvanligt indslag i vejfester, familiefester, byfester og havnefester eller hvad der nu kan blive aktuelt.



Det kræver, at der skal overholdes nogle enkle regler, som er under udarbejdelse. I hovedtræk bliver lejeprisen kr. 200,- pr booking (mandag til fredag eller fredag til mandag) og med kr. 1000,- i depositum. Da hele opsætningen vejer ca. 200 kg. anbefales det at transportere den på en trailer. Evt. kan formandens trailer lejes for kr. 100,- i samme periode som teltsaunaen lejes. Der skal underskrives en lejekontrakt, hvor lejeren forpligter sig til at erstatte evt. ødelæggelser eller mangler, som opstår under lejemålet. Men her om mere i næste Saunapost.

HUSK OGSÅ: At bestyrelsen bestræber sig på at være til stede i Frederiksberg Svømmehals Kurbad den første onsdag i hver måned, hvor vi står til rådighed for spørgsmål og generel saunasnak.

OG SÅ SKAL VI HELLER IKKE GLEMME:

At vi på sidste generalforsamling SATTE KONTINGENTET NED til 100 kr. per år inkl. et gratis husstandsmedlem (husk at få hende/ham registreret i vores medlemregister) send en mail til michael-jensen@ishoejby.dk. Firmamedlemsskab er stadig sat til kr. 500,- per år. Derfor kan de, som kun modtager Saunaposten som et gratis tilbud, ikke også påregne at gøre brug af vores øvrige tilbud.

Med varme saunahilsener:

Formand for Det Danske Saunaselskab

Michael Besnier Jensen
Vildtbaneparken 74 D
DK 2635 Ishøj
Danmark
Fon/mobil: +45 22990493
Skype telefon: mbesnier
E-mail: michael-jensen@ishoejby.dk